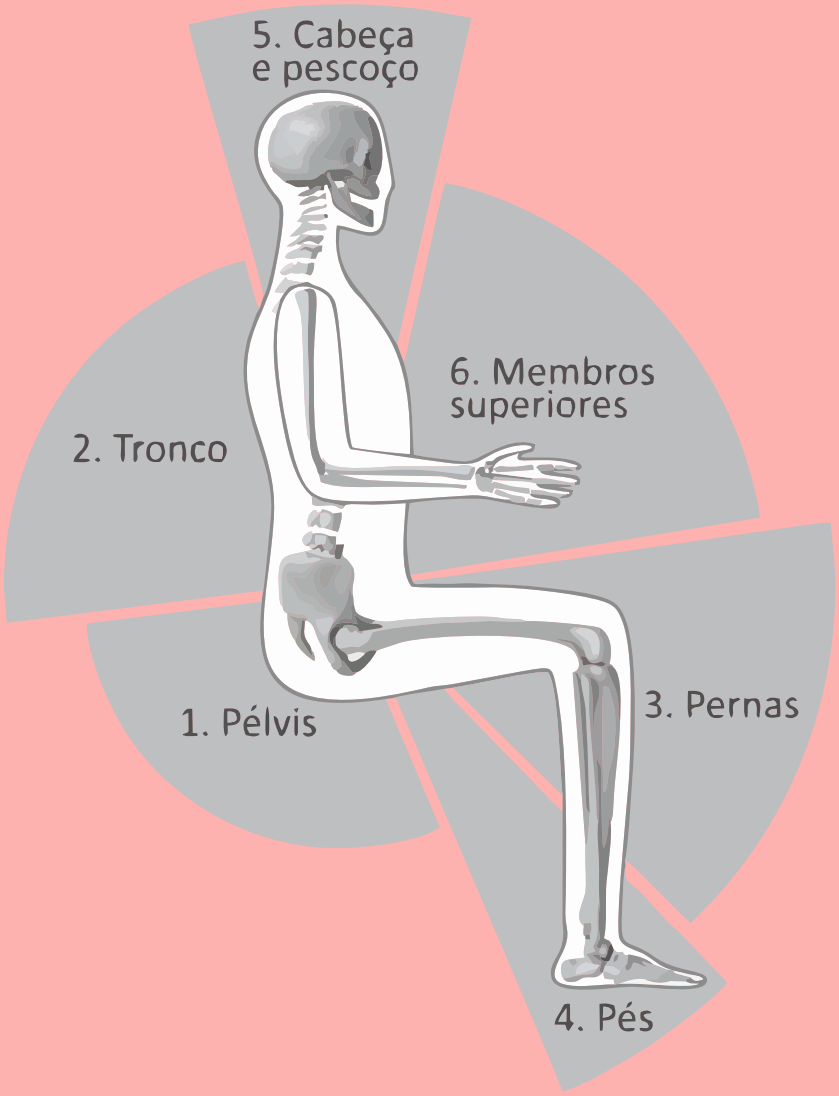
# GUIA PRÁTICO:
# SISTEMATIZAÇÃO DA PRESCRIÇÃO DE ASSENTOS PARA ADEQUAÇÃO POSTURAL DE PESSOAS COM TÔNUS MUSCULAR ANORMAL




Florianópolis
2017

# SOBRE O PROJETO

Este projeto foi desenvolvido pela mestranda Isabella de Souza Sierra como complemento à dissertação de mestrado em Design, pela Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC).

O trabalho tem o intuito de auxiliar e instruir de forma mais padronizada a prescrição de assentos adaptados para posicionamento postural e seu detalhamento técnico.

# O GUIA

Este guia apresenta a sistemática desenvolvida que foca no posicionamento postural de pessoa com o tônus muscular anormal.

Foi criado com o objetivo de auxiliar e instruir de forma simples e objetiva a prescrição de assentos adaptados.

Neste será abordada a sistemática que é composta por um protocolo e um sistema de classificação dos componentes de adaptação.

# A ADEQUAÇÃO POSTURAL

É tratada individualmente, proporcionando bem estar e qualidade de vida.

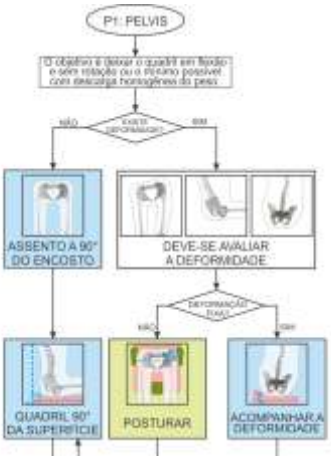
Foca no favorecimento da produtividade e do conforto frente á fadiga e sobrecarga do organismo.

# O PROTOCOLO

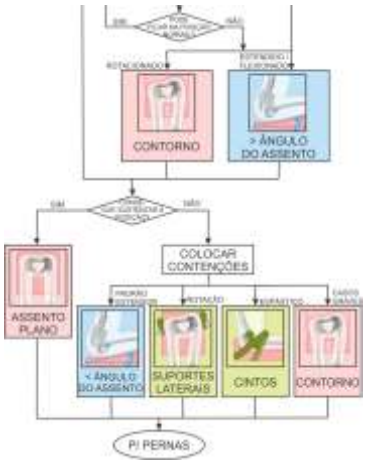
O protocolo de auxílio à seleção de módulos assistivos criado segue do quadril, partindo para o tronco, pernas e pés, cabeça e pescoço e membros superiores. Levando em conta que qualquer mudança feita em uma parte do corpo afeta consequentemente as outras partes do corpo.

Ultilizam-se quatro conceitos:

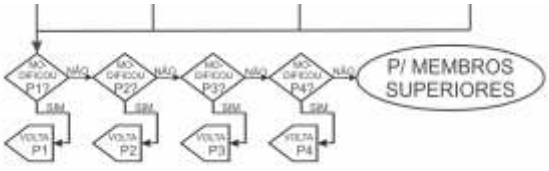
1. DEFORMIDADES: Podem ser fixas ou não. Devem ser consideradas e são norteadoreas das adaptações.




2. SUSTENTAÇÃO: Com foco na capacidade funcional, comportamental e cognitiva do indivíduo, é baseada na avaliação individual e na observação do comportamento frente ao novo posicionamento.

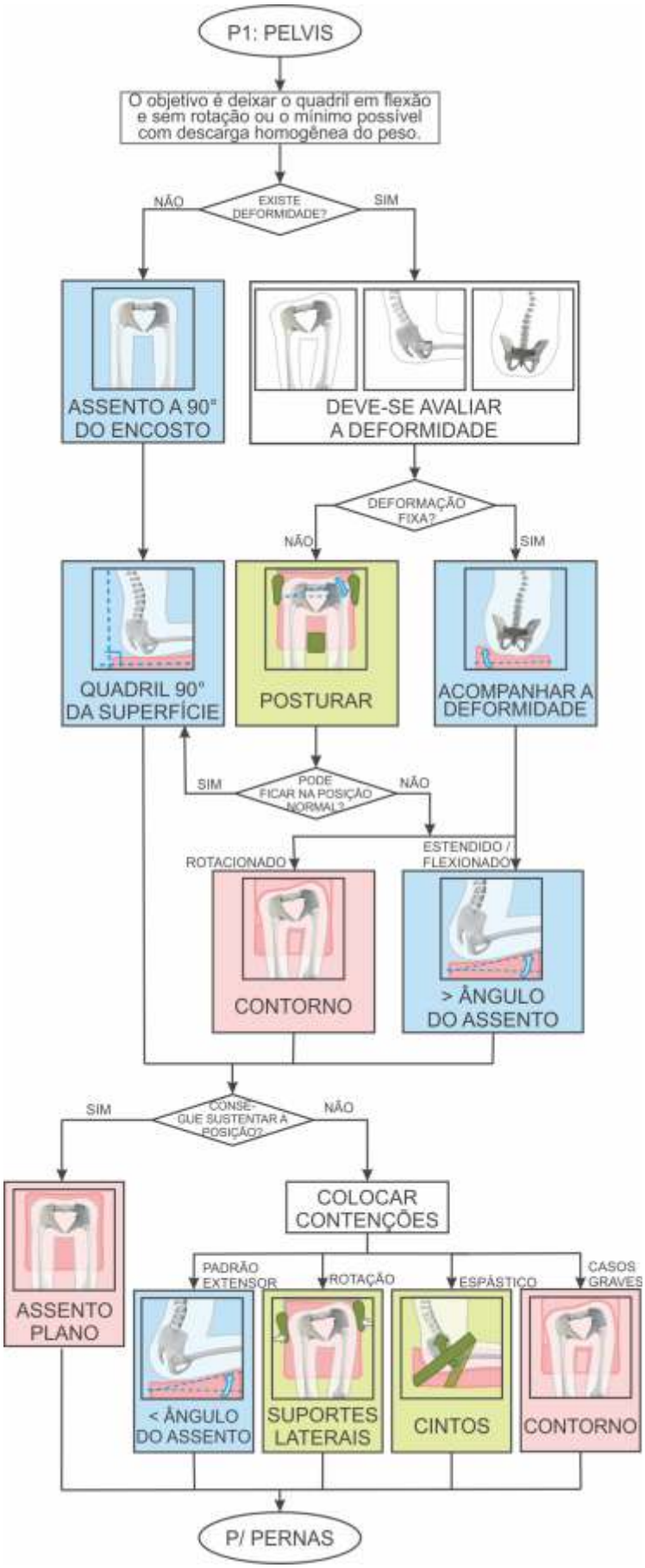



3. RETORNO: Verificação da influência da adaptação frente à outras já feitas.




4. AVALIAÇÃO: Deve-se lembrar que o posicionamento do indivíduo deve ser dinâmico e confortável, mas como suporte adequado as suas necessidades.

# UTILIZAÇÃO DO PROTOCOLO




O protocolo pode ser acompanhado de forma linear.

Definida uma ou mais "deformidades" propostas (nas primeiras figuras apresentadas pela parte do corpo) acompanha-se linearmente para baixo as possíveis alterações do assento que é adequada para elas.

Optou-se por adicionar ao protocolo cores e figuras que representem cada uma das modificações que podem ser feitas de acordo com o descrito.

Rosa: Representação dos formatos e contornos dos módulos de assento.

Azul: Angulação do módulo.

Verde: Sustentação das partes do corpo.

# SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO DOS COMPONENTES DE ADAPTAÇÃO

Para que o sistema de assentos adaptados selecionado com o protocolo possa ser compreendido em sua totalidade, desenvolveu-se um sistema para sumarização das informações necessárias para seleção e prescrição de assentos adaptados:

EXEMPLO:

Seu funcionamento se dá da seguinte maneira: Após realizada a avaliação física e preenchidos os itens: 1. Dados do paciente, 2. Dados da atividade, 3. Descrição do paciente, utiliza-se o protocolo para selecionar o assento adaptado a ser prescrito e utiliza-se o ítem 5. Classificação da AA.; para apresentar os módulos escolhidos.

# SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO DO ASSENTO ADAPTADO

Os sistemas modulares que compõe um assento em sua totalidade: Assento; Encosto; Suporte das pernas; Suporte dós pés; Suporte da cabeça; Suporte dos braços, são compostas de três características base, quando o foco é o controle postural. Estes podem ser classificados de acordo com o código fornecido na página seguinte.

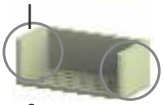
## 1. QUADRIL

| Formato | Angulação | Suportes |
|---|---|---|
| R | 9 | t |
| C | n | l |
| S | o | f |

## 2. PERNAS

| | | |
|---|---|---|
| N | 9 | t |
| R | n | l |
| C | o | f |

## 3. PÉS

| | | |
|---|---|---|
| N | 9 | t |
| R | n | l  |
| B | o | f |

## 4. TRONCO

| | | |
|---|---|---|
| R | 9 | t |
| C | n | l |
| S | o | f |

## 5. CABEÇA E PESCOÇO

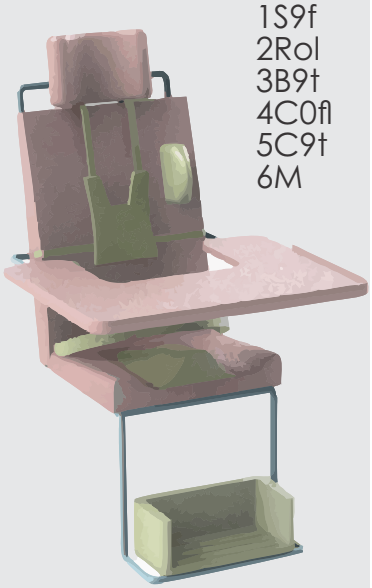
| | | |
|---|---|---|
| N | 9 | t |
| R | n | l |
| C | o | f |
| S | | |

## 6. MEMBROS SUPERIORES

| | |
|---|---|
| L | M |

EXEMPLO:

1S9f
2RoI
3B9t
4C0fl
5C9t
6M



# SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO DOS COMPONENTES DE ADAPTAÇÃO

## 1 Dados do paciente

Nome

Idade

## 2 Dados da atividade

Atividade

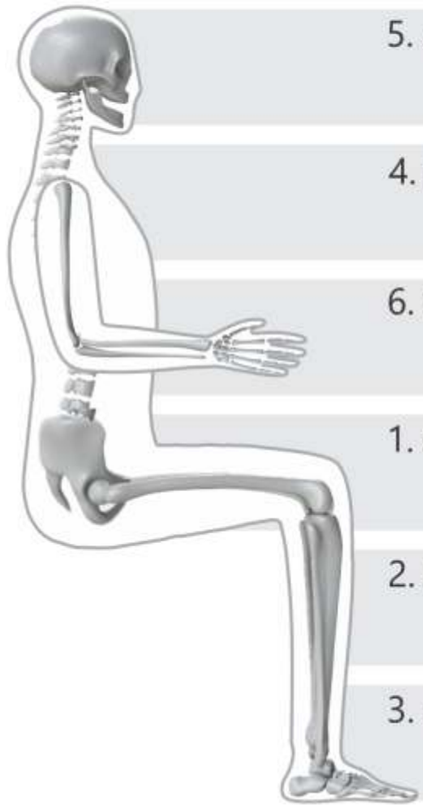
Objetivo

## 5 Classificação do assento adaptado

1 _ _ _ 2 _ _ _ 3 _ _ _ 4 _ _ _ 5 _ _ _ 6 _

Descrição Modelo

## 3 Descrição do paciente

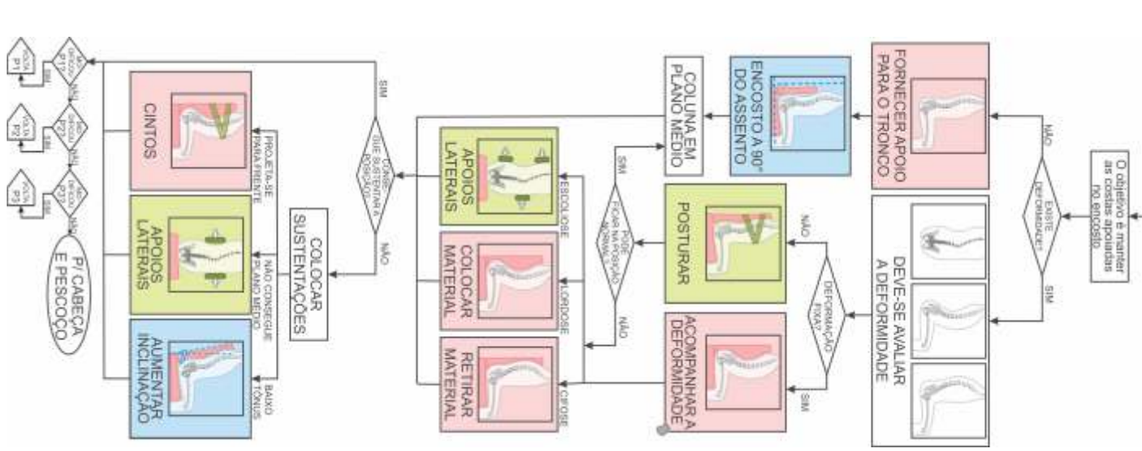


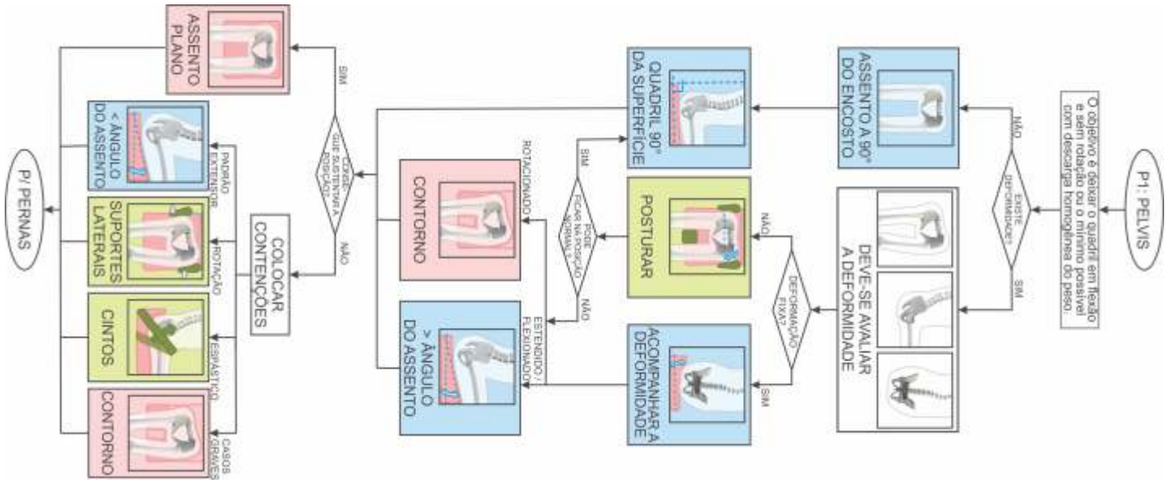
| | Formato | Angulo | Suporte | Medidas |
|---|---|---|---|---|
| 5. Cabeça e pescoço | Sem N<br>Reto R<br>Curvado C<br>Siége S | 90 9<br>XX n<br>AC o | Trás t<br>Lateral l<br>Frente f | |
| 4. Tronco | Reto R<br>Curvado C<br>Siége S | 90 9<br>XX n<br>AC o | Trás t<br>Lateral l<br>Frente f | |
| 6. Membros superiores | Lados L<br>Mesa M | | | |
| 1. Quadril | Reto R<br>Curvado C<br>Siége S | 90 9<br>XX n<br>AC o | Trás t<br>Lateral l<br>Frente f | |
| 2. Pernas | Sem N<br>Reto R<br>Curvado C | 90 9<br>XX n<br>AC o | Trás t<br>Lateral l<br>Frente f | |
| 3. Pés | Sem N<br>Reto R<br>Bandeja B | 90 9<br>XX n<br>AC o | Trás t<br>Lateral l<br>Frente f | |

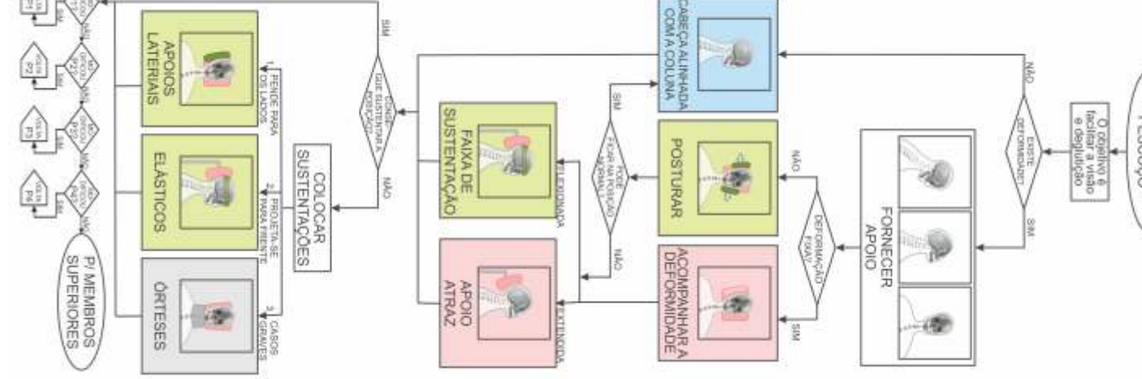
# PROTOCOLO DE SELEÇÃO DE AA

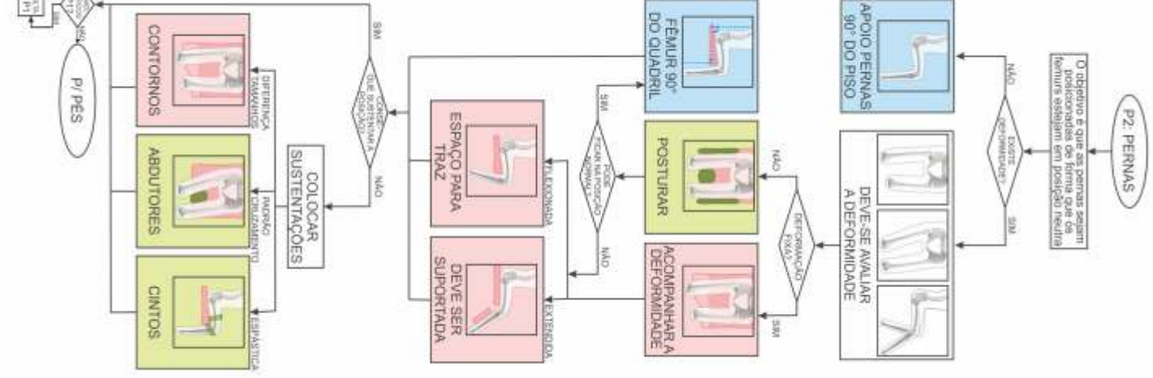
A seguir estão dispostos os seis fluxogramas que compõe o protocolo.

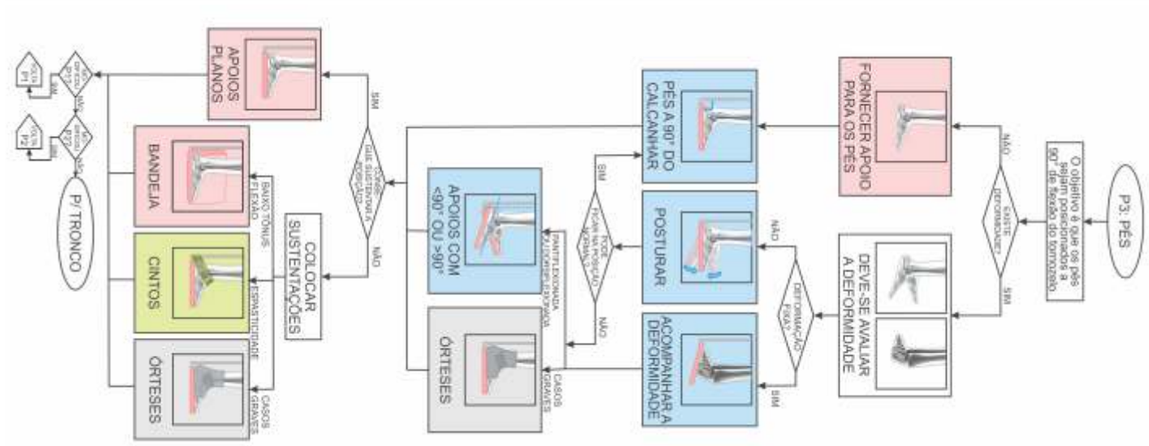
Com estes pode-se aplicar o estudo apresentado nas páginas anteriores.

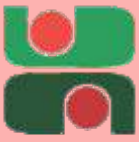




UDESC
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE
SANTA CATARINA

Autora: Isabella Sierra
Orientador: Elton Nickel
Apoio: Mirella Gomes e Nathália Buch